



La sobriété énergétique dans l'Habitat

Parce que la crise énergétique pourrait avoir des conséquences lourdes sur les budgets, notamment en cas de réduction **du bouclier tarifaire**, et parce que **nous sommes tous concernés** par la crise climatique, la **réduction des consommations énergétiques** est un sujet central pour vous et les habitants.

Consommations communes ou privatives, chacun à son rôle, **jouons en équipe !**

COLLECTIVEMENT

LIMITONS LES CONSOMMATIONS À LA SOURCE :

En décalant la période de chauffe :

- **Allumage plus tardif du chauffage** et coupure anticipée par rapport aux saisons précédentes
En allumant 15 jours plus tard, on gagne environ 4% des consommations annuelles (base : octobre 21)

En limitant les températures dans les logements et les parties communes :

- **Automatisation et réduction des consignes** jour / nuit / week-end

L'ADEME RECOMMANDE

19°C pour les pièces à vivre

16°C pour les chambres

Une baisse de 1°C c'est un gain de 7% sur la consommation

La sobriété énergétique dans l'Habitat

COLLECTIVEMENT

En abaissant de quelques degrés la température de l'eau chaude sanitaire (nous vous conseillons de maintenir la température de consigne de production au-dessus de 58°C pour éviter les risques de légionellose)

En optimisant le fonctionnement des installations après diagnostic :

- **Désembouage et équilibrage des réseaux**
✓ jusqu'à 10 % d'économie d'énergie
- **Isoler les 'points singuliers' & le circuit de distribution** pour moins de déperdition
✓ financée jusqu'à 100 % grâce aux CEE
- **Supervision à distance** des installations pour être alerté en cas de dérive
- **Pose de robinets thermostatiques**
✓ jusqu'à - 5 % sur le chauffage (en kWh)
- **Repérage des fuites** d'eau et remédiation
- **Optimisation de l'éclairage :** généralisation des LED dans les parties communes et installation de détecteurs / minuteurs

En sensibilisant les occupants aux réflexes de sobriété :

- Affichage en pied d'immeuble





La sobriété énergétique dans l'Habitat

INDIVIDUELLEMENT

Adoptons de nouveaux réflexes, plus sobres

POUR LIMITER LA CONSOMMATION DE CHAUFFAGE :

- **Baisser la température** en cas d'absence
- **Fermer les volets** la nuit et en cas d'absence
En hiver, **aérer brièvement (5-10 min maxi)** mais en grand (n'hésitez pas à faire des courants d'air...)
- **Mettre des tapis et des rideaux** épais pour améliorer l'isolation et la sensation de confort
- **Purger les radiateurs** en début d'hiver, s'ils contiennent de l'air, ils chauffent mal ou pas du tout et sont bruyants

POUR LIMITER LA CONSOMMATION D'EAU CHAUDE :

- **Utiliser des mousseurs** pour réduire la consommation d'eau chaude
- **Favoriser les douches courtes** à la place des baigns

POUR LIMITER LA CONSOMMATION D'ÉLECTRICITÉ :

- **Entretien régulièrement la VMC**
- **Eteindre complètement les appareils la nuit**
- **Contrôler la température du réfrigérateur et du congélateur** et dégivrer régulièrement freezer et congélateur
- **Eteindre les lumières** inutiles
- **Privilégier le programme "Eco"** du lave-linge et du lave-vaisselle, et seulement quand ils sont pleins
- **Décaler** autant que possible **les usages en heures creuses** (lavage, recharge des véhicules électriques ...)
- **Couvrir les casseroles** quand vous cuisinez
- **Débrancher ordinateurs et consoles de jeux** quand vous ne les utilisez pas
Se préparer à pouvoir **suivre les préconisations d'Ecowatt*** en cas de tension forte sur le réseau électrique

Réduire les consommations de 10 % dès cet hiver, en minimisant l'impact sur le confort, c'est possible !